



RAPPORT ANNUEL 2019



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la directrice	2
Mot de la présidente	3
Section 1 - Le Carrefour Parenfants	4
Qui sommes-nous	5
Membres du conseil d'administration	7
Membres de l'équipe	8
Les stagiaires	9
Les bénévoles	10
Section 2 - Un organisme qui fait la différence	11
Services intergénérationnels à la communauté	12
Interventions	14
Éducation	15
Environnement	17
Habilités sociales	18
Alimentation et saines habitudes de vie	20
Connexion sans Wi-Fi	22
Section 3 – Visibilité et rayonnement de l'organisme	23
Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin	24
Section 4 – Faire beaucoup avec peu	26
Financement	27

UN MOT DE LA DIRECTRICE



Je suis très heureuse de vous présenter le rapport d'activités du Carrefour Parenfants pour l'année 2019-2020. Il est vraiment le reflet d'un travail collectif exprimé à travers les nombreux défis relevés durant l'année.

À la demande de la CSDM, nous avons libéré le second étage de l'immeuble et regroupé, en juillet 2019, l'ensemble de nos activités sur un seul étage. Cette réduction majeure des espaces a exigé une souplesse et une capacité d'adaptation extraordinaire pour maintenir notre offre de service intacte et ininterrompue. Notre équipe a fait preuve de créativité, autant dans l'aménagement des locaux que dans le style d'animation mis en place pour rassembler les enfants de tous les groupes d'âge. Pour sa résilience, pour sa capacité à vivre les incertitudes et les expérimentations, je tiens à exprimer ma plus sincère reconnaissance à toute l'équipe.

La dimension administrative s'est imposée massivement durant les derniers mois. Les démarches engagées en 2019 pour la relocalisation de l'organisme ont grugé une grande partie de mon emploi du temps : demandes de financement, rencontre de quelques institutions financières, recherche de professionnels pour différentes études, validation de plans et devis, recherche de relocalisation temporaire pour l'année 2020-2021. Trouverons-nous la lumière au bout du tunnel? Tel est l'espoir que nous caressons pour les prochains mois. Nous espérons vous accueillir dans notre nouvelle maison pour la tenue de l'assemblée générale 2021.

En mars 2020, une tragédie sociale est venue interrompre nos élans et nous a forcés à user d'imagination afin de maintenir notre présence auprès des familles et des jeunes. Malgré le télétravail, des liens privilégiés ont été maintenus et nourris avec ceux qui le désiraient.

Avant de conclure, je tiens à remercier tous ceux qui nous permettent de poursuivre notre mission grâce à leur soutien financier. Merci à cette équipe de travail exceptionnelle qui œuvre avec dévouement et enthousiasme au service de nos membres. Merci également aux membres du conseil d'administration pour leur appui et leur soutien dans l'expression de notre mission.

Pour conclure, je tiens à dire un énorme MERCI aux parents pour la confiance démontrée en nous confiant leur plus grand trésor : leur ENFANT.

Manon Benin

Un lieu où grandir



UN MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2019-2020 a été une année remplie de péripéties pour le Carrefour Parenfants.

La relocalisation de l'organisme dans un immeuble qui offrirait un souffle nouveau a été à l'ordre du jour de toutes les discussions du conseil d'administration au cours de l'année.

Je tiens à souligner la force et la ferveur avec lesquelles Manon Bonin a porté ce dossier, mais aussi la résilience dont a fait preuve l'équipe et leur grande contribution pour maintenir les activités malgré les différents aménagements, sans que cela n'ait à aucun moment eu d'impact sur les familles.

Je remercie aussi tous les administrateurs pour ces soirées remue-méninges à trouver les meilleures solutions, tout en gardant toujours à l'esprit la mission première du Carrefour Parenfants : viser le mieux-être des familles.

À travers ce rapport d'activités, vous constaterez tout le travail des intervenants et l'impact positif que leur travail a eu sur les familles, notamment les jeunes enfants. De nouveaux projets ont vu le jour tout en maintenant les services essentiels, offrant ainsi un épanouissement à tous les groupes d'âges.

Voici maintenant une page qui se tourne. Nous quittons le 4650 Ontario est, après plus de 20 ans entre ses murs. Nous emportons avec nous le souvenir des bons moments passés et l'âme de notre organisme qui imprénera les murs des nouveaux locaux afin que nos familles actuelles et les nouvelles que nous rencontrerons trouvent toujours au sein du Carrefour Parenfants, un lieu où il fait bon grandir.



À tous et à toutes,
Aurora Robert Manounia

SECTION 1

LE CARREFOUR PARENFANTS



Qui sommes-nous

Le Carrefour Parenfants est implanté au cœur du quartier Hochelaga-Maisonneuve. C'est un lieu de rencontre pour les familles. L'organisme est lui-même, en quelque sorte, une large famille.

Le parent qui se présente au Carrefour Parenfants reçoit de l'aide et du soutien, que ce soit pour ses enfants ou pour lui-même. Si le parent le souhaite, l'intervenant peut se déplacer directement à la maison afin de mettre des choses en place, avec lui, pour lui permettre de répondre aux besoins de ses enfants. Dans le cas des familles les plus vulnérables, cette aide a pour but d'éviter que l'enfant soit placé à la DPJ. De ce fait, l'équipe travaille très fort à ce que les enfants ne soient pas séparés de leurs parents, mais surtout, à ce qu'ils puissent vivre en harmonie ensemble.

Mission

Le Carrefour Parenfants est un organisme communautaire à but non lucratif qui vise le mieux-être des familles en favorisant le développement des enfants ainsi que le soutien aux parents dans leur responsabilité parentale et leur cheminement personnel.

Objectifs

Briser le cercle vicieux de la pauvreté, de la délinquance et de la violence.

NOS VALEURS

CONFIANCE RESPECT
RESPONSABILISATION
PLAISIR ÉDUCATION

Le Carrefour Parenfants offre des services pour tous les membres de la famille, allant du bébé qui est en route jusqu'aux grands-parents. Ces différents programmes sont divisés en volets.



Volet petite-enfance
- 9 mois à 5 ans
OLO
Bébé Kangourou
Petite École



Volet enfance
5 à 12 ans
Copains-Copines
Aide scolaire



Volet adolescence
12 à 17 ans
Entr'Ados
Capacité financière
Habilités sociales



Volet adulte
18 à 99 ans
Milieu de vie

OLO	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Permettre aux femmes à faible revenu de mettre au monde des bébés en santé.
Bébé Kangourou	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Stimuler les poupons de 0 à 2 ans. ♥ Promouvoir le lien d'attachement parent-bébé.
La Petite École	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Stimuler les enfants de 2 à 5 ans. ♥ Permettre aux enfants d'atteindre le niveau de développement propre à leur âge afin qu'ils intègrent une classe régulière lors de leur entrée à l'école.
Copains-Copines	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Offrir des activités éducatives aux enfants de 5 à 12 ans. ♥ Favoriser la réussite scolaire des enfants. ♥ Favoriser des relations interpersonnelles pacifiques et respectueuses.
Aide scolaire	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Favoriser la réussite scolaire des enfants de 5 à 12 ans. ♥ Permettre aux enfants de développer un lien de confiance significatif avec un adulte.
Entr'Ados	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Favoriser la réussite scolaire chez les jeunes de 12 à 17 ans. ♥ Offrir des ateliers variés en réponse aux intérêts des jeunes.
Capacité financière	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Augmenter la capacité financière et sociale des jeunes par le lancement et la gérance de deux microentreprises.
Habilités sociales	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Permettre aux adolescents de développer leurs habiletés sociales et relationnelles par l'entremise d'activités variées.
Milieu de vie 18 à 99 ans	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Offrir aux adultes un lieu d'appartenance faisant appel à l'engagement par le biais d'activités variées. ♥ Développer la conscience sociale.

Conseil d'administration



Aurore Robert
Mavounia

Présidente



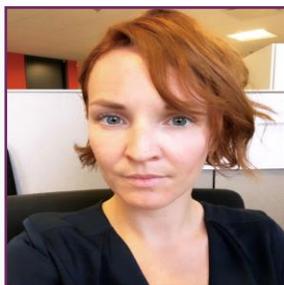
Sarah-Jeanne
Fortier

Vice-présidente



Jeannelle
Bouffard

Trésorière



Geneviève
Lehoux

Secrétaire



Céline Beaulieu

Administratrice



Lise Lebrun

Administratrice



Maude Houle
Lacroix

Administratrice



Véronique
Rouleau

Administratrice



Jacques Gagné

Administrateur

Équipe



Manon Bonin
Directrice



René Laurence
Concierge



Sandy Smith
Organisatrice en
développement
durable



Caroline Nantel
Intervenante



**Chloé Duchastel-
Vassaramva**
Intervenante



Hélène Carrier
Intervenante



Nadège Humbert
Intervenante



Natacha Gendron
Adjointe administrative



**Francisco
Laframboise**
Intervenant



Samuel Augustin
Intervenant



Maude Houle Lacroix
Intervenante et
coordonnatrice des
bénévoles



Marie-Nicole Pierre
Intervenante



**Moeun Elisabeth Mey
Debregeas**
Intervenante



Natacha Lefèvre
Intervenante et
responsable des
communications

Stagiaires



Une des choses qui fait la richesse d'un organisme communautaire est la diversité de son équipe. Par équipe, on entend les employés, mais aussi les stagiaires. La pluralité de leur formation, ajoutée à celle de l'équipe de travail, vient offrir une bonification des interventions.

Ils sont d'autant plus une plus-value à l'organisme de par leur fraîcheur. Comme ils sont en processus de formation, ils sont vraiment à la fine pointe de ce qui se fait de mieux en ce moment en termes d'intervention et d'outils. Ils en sont généralement à leurs premières expériences dans le domaine, d'où leur enthousiasme à remplir leur page blanche. Tout ceci est propice à beaucoup de créativité, à de nouvelles idées et à des innovations. En revanche, c'est l'occasion de profiter de l'expertise d'intervenants chevronnés, détenant des formations variées, et surtout, une riche expérience concrète sur le terrain.

pour eux

L'éducation étant un des chevaux de bataille de l'organisme, il apparaissait évident pour celui-ci qu'il devait contribuer à la formation de la relève. C'est pourquoi, malgré la situation un peu plus complexe cette année liée au déménagement, l'organisme a cru important de maintenir son lien avec les cégeps et les universités en accueillant des stagiaires. C'est l'une des raisons pour lesquelles il maintiendra cette pratique d'accueil au fil des ans. Cette année, c'est deux stagiaires en psychoéducation et une stagiaire en travail social qui se sont jointes à l'équipe.



722 heures de stage

Bénévoles

Les accomplissements de l'organisme sont le résultat des efforts combinés de chacun de ses membres, dont celui de ses bénévoles. Comme l'a dit le célèbre boxeur américain Evander Holyfield : « Ce n'est pas la taille d'un homme qui compte, c'est la taille de son cœur. » Le Carrefour Parenfants a la chance d'avoir **124 bénévoles** au grand cœur qui ont réalisé **1867 heures** de bénévolat au cours de l'année 2019-2020. Bénévolat sans lequel une partie de ses activités ne serait pas possible. Que serait le Carrefour Parenfants sans, entre autres :

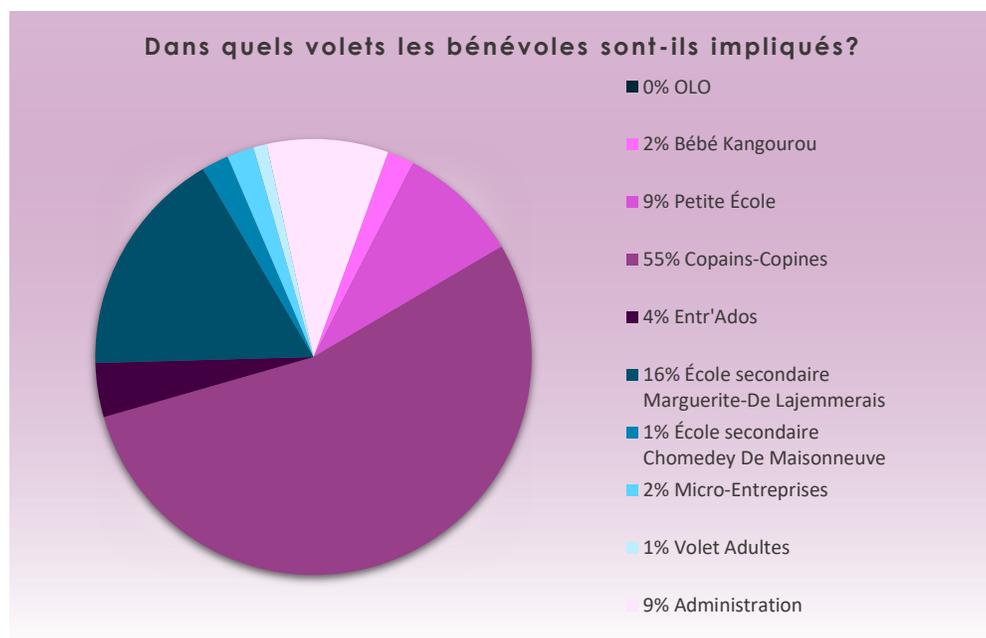


Marie pour accueillir les gens le mercredi après-midi depuis 4 ans ?

Dju pour animer avec passion, le jeudi après l'école, depuis 5 ans, la cuisine avec les ados ?

Andrée-Anne qui accompagne individuellement un jeune du primaire dans sa réussite scolaire depuis 3 ans ?

Dans les faits, sans les bénévoles le programme d'aide scolaire individualisé de l'organisme et le Défi lecture de Copains-Copines et l'Entr'Ados ne pourraient pas être.



À vous, chers bénévoles,
l'organisme vous dit du fond du cœur

MERCI!

SECTION 2

UN ORGANISME QUI FAIT LA DIFFÉRENCE





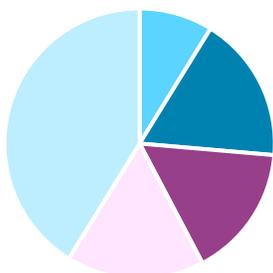
Services à la communauté intergénérationnels

Comme mentionné précédemment, l'organisme rejoint **tous les membres de la famille**, du bébé qui n'est pas encore né jusqu'aux grands-parents.

Carrefour Parenfants s'ingénie à préparer la venue au monde des bébés par le biais de son programme « 1000 jours pour savourer la vie ». Par la suite, il les accompagne dans toutes les étapes de leur développement, via ces nombreux programmes, dont vous retrouvez le détail en page 7. Du moment où un enfant est inscrit à un programme de l'organisme, le parent bénéficie lui aussi d'un accompagnement complémentaire aux activités offertes via le volet Adulte ouvert à toute la population de plus de 18 ans, indépendamment du fait qu'il ait ou pas des enfants inscrits à un des programmes de l'organisme.

Familles fréquentant plus d'un service

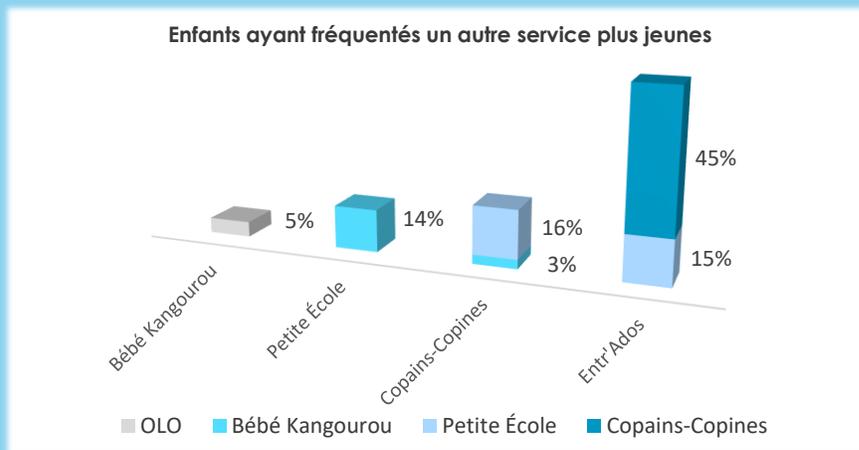
- 0% OLO
- 16% Bébé Kangourou
- 32% Petite École
- 29% Copains-Copines
- 30% Entr'Ados
- 0% Habiletés sociales
- 75% Volet Adulte



Le graphique ci-contre démontre que les familles ont participé en grand nombre à plus d'un service de l'organisme cette année.

Il est intéressant de constater une continuité dans l'offre de services, que l'organisme suit un enfant de son jeune âge jusqu'à l'âge adulte. En effet, certains enfants participent à l'ensemble des programmes de l'organisme. Le graphique ci-dessous démontre, pour chacun des programmes, le pourcentage d'enfants inscrits cette année et ayant participé à au moins un des services ultérieurs.

Une statistique marquante est que **45 % des jeunes de l'Entr'Ados ont préalablement réalisé le programme Copains-Copines.**



NOTRE FIERTÉ : le privilège de guider un jeune, devenu adulte, dans son rôle parental.



L'offre de services intergénérationnels du Carrefour Parenfants comprend de nombreuses activités parents-enfants qui favorisent le lien d'attachement entre l'enfant et son parent. S'y greffent d'autres activités familiales aussi simples que la préparation de biscuits ou la réalisation d'un bricolage, qui permettent à toute la famille de partager un moment de qualité.

Quelques activités familiales organisées par l'équipe du Carrefour :

- ♥ Grand brunch animé afin de célébrer la nouvelle année.
- ♥ Célébration de la Saint-Valentin, de Pâques, du Jour de la Terre, de l'arrivée de l'été et de Noël lors des « Activités Découverte ».
- ♥ Activité littéraire, yoga, musique et brunch, lors de la semaine de relâche.
- ♥ Animation hebdomadaire dans les ruelles Sainte-Catherine et Vimont pour offrir des activités de lecture, zumba, musique, yoga....
- ♥ Présence hebdomadaire au parc Saint-Clément dans le cadre du projet « J'anime ton Parc ».
- ♥ Sorties familiales au Festival de jazz, au Musée des beaux-arts, au Complexe aquatique du parc Jean-Drapeau, etc.
- ♥ Soirées « Jeux de société en famille », le premier vendredi du mois, d'octobre à juin.

Toutes ces activités étaient axées sur le plaisir d'être ensemble.

Intervention et soutien à la famille

Le Carrefour Parenfants est un organisme unique en son genre : il rejoint tous les membres de la famille en plus de se démarquer par son approche axée sur une intervention suivie.

À la rentrée scolaire, les intervenantes des programmes Bébé Kangourou et Petite École évaluent les bébés et enfants dans le but d'adapter leurs activités en fonction de leur niveau de développement et des retards potentiels à rattraper. Le partage de leurs évaluations avec les parents facilite l'engagement de ceux-ci dans l'identification du travail à faire **conjointement** pour assurer l'atteinte du niveau de développement propre à l'âge des enfants. De nouvelles évaluations ont lieu en décembre et en juin afin de noter l'évolution des jeunes de 0 à 5 ans. Le résultat de chacune des évaluations est présenté aux parents afin qu'ils soient partie prenante du processus.

Après quelques semaines d'observation, les intervenantes de Copains-Copines effectuent une visite à domicile afin de déterminer l'objectif sur lequel travaillera l'enfant. Le tout se déroule selon un **processus consensuel** : partage des observations des intervenantes, introspection de l'enfant et échange sur ce que les parents ont noté sur leur enfant. Lors de deux visites subséquentes, les intervenantes présentent aux parents leur évaluation de l'évolution de l'enfant par rapport à son développement affectif et social, de son autonomie et du degré d'atteinte de l'objectif fixé en début d'année. La totalité des familles a participé à ces trois rencontres au cours de l'année.

L'équipe du Carrefour Parenfants est constamment disponible pour offrir soutien à l'ensemble des familles : que ce soit pour l'établissement d'un cadre pour la période des devoirs, pour contrer la dépendance de leurs enfants aux jeux vidéo, pour la recherche d'un logement ou d'une garderie ou pour la préparation d'un document juridique.

Divers programmes et activités mis en place pour les parents comprennent :

- ♥ Le café-causerie, lieu d'échanges et d'entraide sur les défis de la parentalité.
- ♥ L'instauration d'une halte-allaitement où des mairaines d'allaitement et une conseillère en lactation de Nourri-Source sont sources d'information.
- ♥ La création du groupe de discussion Le Cocon auquel se sont joints huit parents pour discuter de divers sujets liés à la parentalité dont : deuil de la séparation, aliénation parentale, gestion budgétaire et la parentalité chez les hommes.
- ♥ Des conférences sur le développement du langage, le développement moteur et psychosexuel, la nutrition, l'hygiène dentaire....



Lorsqu'une personne ou une famille requiert une aide qu'il n'est pas en mesure d'offrir, ou que le programme désiré est complet, l'équipe fait des références et accompagne même le demandeur vers la ressource appropriée.

Le Carrefour Parenfants ne fait pas pour les familles, mais bien avec les familles.



Éducation

Carrefour Parenfants fait de l'éducation, l'un de ses chevaux de bataille, en tentant d'inculquer aux enfants, dès leur jeune âge, le goût d'apprendre et l'intérêt envers l'école afin de réduire le taux de décrochage scolaire. Voici quelques activités mises en place pour y parvenir :

Bébé Kangourou

♥ Atelier mensuel d'éveil à la lecture. ♥ Atelier mensuel d'éveil à la musique.

Petite École

♥ Période quotidienne de lecture libre ou structurée ♥ Visites à la bibliothèque Maisonneuve pour l'heure du conte ou exploration libre ♥ Ateliers de yoga avec contes et musique ♥ La cabane à contes d'Iris la raconteuse ♥ Stations d'animation sur la poésie ♥ Parcours psychomoteurs littéraires ♥ Trois cafés-rencontres sur le thème de la transition vers la maternelle ♥ Atelier hebdomadaire d'éveil à la musique



Copains-Copines

♥ Intégration d'une période de 45 minutes pour les devoirs à la majorité des activités offertes ♥ Apprentissage ludique avec des jeux de société éducatifs ♥ Défi lecture à raison de deux heures par semaine à l'organisme et poursuite volontaire à la maison ♥ Défi exercices à partir de cartables personnalisés contenant des exercices de français, de mathématiques et d'anglais.

Aide scolaire

♥ Jumelage d'un enfant à un bénévole pour assistance aux devoirs et leçons pendant deux heures et demie hebdomadairement

Entr'Ados

♥ Encouragement à la lecture avec fiches de suivi ♥ Trois périodes par semaine dédiées aux devoirs dans une ambiance décontractée et stimulante.



Habilités sociales

♥ Soutien scolaire hebdomadaire à l'école Marguerite-De Lajemmerais

Adultes

♥ Pour une huitième année, des cours d'alphabétisation et de mathématiques ont été offerts à six adultes ayant exprimé le désir d'apprendre à lire, à écrire et à compter. Activité organisée en partenariat avec le Centre DÉBAT.

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, les jeunes de l'Entr'Ados ont fabriqué une murale intitulée « Arbre de la persévérance scolaire ». Enfants et adolescents ont inscrit un défi personnel à relever en lien avec la persévérance scolaire sur une  conçue par les enfants de Copains-Copines.



Environnement

L'éducation, c'est certes l'acquisition de compétences académiques et l'obtention d'un diplôme, mais c'est également, entre autres, le développement d'une conscience écologique.

La graine a d'abord commencé à germer au sein de l'équipe il y a cinq ans. Depuis ce jour, le Carrefour Parenfants et ses employés tentent de changer certaines de leurs habitudes, une à la fois, et d'intégrer de nouveaux outils et procédés, de manière à diminuer l'empreinte écologique de l'organisme.

- ♥ Installation d'un meuble de tri à l'entrée : piles, crayons feutres, attaches de sacs à pain...
- ♥ Fabrication de produits d'entretien ménager naturels.
- ♥ Célébration de nos 5 ans de compostage à l'interne.
- ♥ Utilisation de vaisselle compostable (ne reste que le remplacement des ustensiles).
- ♥ Réduction de la consommation de papier pour imprimante/photocopieur et utilisation de papier certifié écologique.



- ♥ Présence à la grande marche pour le climat, le 27 septembre dernier. Quelques familles de l'organisme se sont jointes à l'équipe afin de réaliser des pancartes avec des slogans tous plus percutants les uns que les autres.



- ♥ Grande corvée de nettoyage à l'extérieur par quelques familles, dans le cadre du Jour de la Terre.
- ♥ Qui a dit que le développement d'une conscience sociale devait être « plate »? Les adolescents se sont lancé le défi de réaliser une cuisine zéro déchets. Ils l'ont relevé avec brio!

Habiletés sociales

Afin de faire face aux défis du 21^e siècle, les enfants doivent maîtriser un ensemble d'**habiletés cognitives**, **sociales** et **émotionnelles**. Sur le plan social, ces habiletés ont des répercussions diverses, notamment sur la **persévérance à l'école**, sur l'**intégration au marché du travail**, sur la **prévention de problèmes de santé mentale** et sur le niveau socioéconomique. Sur le plan personnel, les habiletés sociales et émotionnelles influencent le **développement d'amitiés** et de **relations de qualité**. Le fait d'avoir des amis et des relations de qualité est associé à de nombreux bénéfices (Rubin, Begle et McDonald, 2012).

Bébé Kangourou

Initiation du bébé à la socialisation en mettant en contact avec d'autres enfants par la participation à des jeux.

Petite École

- ♥ Apprentissage et développement par des activités de stimulation : reconnaissance et gestion des émotions, comment agir en groupe, comment se faire un ami...
- ♥ Interventions quotidiennes par rapport à l'utilisation de codes sociaux d'usage, du partage de jouets, l'attente de son tour...
- ♥ Développement du langage.

Copains-Copines

- ♥ Discussion quotidienne axée sur l'expression des sentiments.
- ♥ Série de cinq ateliers sur la découverte des émotions offerts aux 5 à 8 ans.
- ♥ Détermination tripartite (enfant – parent – intervenante) d'un objectif de croissance personnelle afin de développer les habiletés sociales de l'enfant.
- ♥ Série de sept ateliers sur la notion de l'intimité, du consentement et de son rapport avec l'autre.
- ♥ Série de sept ateliers d'improvisation pour permettre une sortie de sa zone de confort et pour renforcer l'estime de soi.
- ♥ Compréhension des mots **engagement** et **persévérance** pour le biais de 20 ateliers d'arts dont 10 exigeaient de mener à bien un projet précis.

Entr'Ados

- ♥ Deux ateliers animés par l'Anonyme : estime de soi et relation amoureuses égalitaires.
- ♥ Embauche d'un animateur artistique pour des activités hebdomadaires.
- ♥ Ébauche d'une bande dessinée et création de deux murales.
- ♥ Dans le but de s'exposer aux différences et de mieux les accepter, préparation de deux repas et leur service à des personnes en situation d'itinérance fréquentant l'organisme CARE Montréal.



Maman d'une jeune :
« Merci d'avoir pris ma fille au cours de cuisine. Elle est plus ouverte malgré son côté plus discret. Elle a plus confiance en elle, elle se sent en confiance avec vous et que les autres jeunes lui ont fait de la place pour se sentir plus dans un gang et moins en marge de la société. »

Capacité financière

La participation à des projets concrets étant une excellente façon d'acquérir de bonnes habiletés sociales, Carrefour Parenfants chapeaute deux microentreprises : Choco-Hochma et La Gang du Jardin. Les entrepreneurs gèrent toutes les étapes de la production du chocolat ou des légumes, de la vente de ceux-ci et de la gestion financière. Ils se répartissent les profits moins 10 % qui est remis à des organismes de bienfaisance.

Habiletés sociales

Programme d'habiletés sociales offert sur place à l'école secondaire Chomedey-De-Maisonnette pendant l'heure du dîner ou après les classes.

Adultes

- ♥ Le comité de parents permet le développement de la responsabilisation des parents, le bris de l'isolement, la rencontre d'autres adultes et la consolidation des liens entre eux.
- ♥ Ateliers libres de couture et de pâtisserie.



Alimentation et saines habitudes de vie

S'alimenter est un des besoins de base de la pyramide de Maslow. Par contre, s'alimenter ne rime pas nécessairement avec santé. C'est pourquoi le Carrefour Parenfants tente de conscientiser les familles sur l'importance de varier leurs aliments, et surtout, de manger plus sainement.

Programme OLO : Sensibilisation des participantes inscrites au programme – femmes enceintes – sur l'importance de saines habitudes alimentaires par le biais d'ateliers de cuisine santé, de visites à l'épicerie, d'ateliers menu-budget, etc. C'est aussi l'occasion pour elles d'obtenir des coupons afin de recevoir gratuitement des aliments de base.



Petite École : Les enfants, avec leurs parents, ont cuisiné, à raison d'une fois par mois, des recettes simples d'exécution et abordables pour tous les portefeuilles. Un suivi informel était fait quant aux habitudes alimentaires des familles.

Copains-Copines : 28 ateliers de cuisine, dont 6 qui étaient parents-enfants. Les parents, comme les enfants, ont découvert le bonheur de cuisiner ensemble.



Entr'Ados : Ateliers de cuisine hebdomadaires qui permettent aux jeunes de participer à la préparation d'un souper nutritif. En plus d'apprendre à cuisiner, ils apprennent à coopérer et la bonne alimentation. À trois reprises, Entr'Ados a pimenté l'activité en organisant des défis culinaires à réaliser en équipe de deux.

Il n'y a pas meilleur projet pour encourager les saines habitudes alimentaires que celui de la **Gang du jardin**. Les adolescents voient le processus de la simple graine au fruit ou légume qu'on récolte. Ils contribuent aux différentes étapes. C'est d'autant plus encourageant et satisfaisant de manger un légume alors que c'est eux qui l'ont créé. C'est aussi apprendre comment utiliser les produits du jardin pour faire du pesto, des marinades, vinaigrettes, etc. Le kiosque de dégustations et vente, qu'ils ont tenu tous les jeudis, était un bon vecteur afin d'encourager la communauté à consommer davantage de fruits et légumes.

L'organisme a été impliqué dans le cadre de la **Semaine des saines habitudes de vie**. Il a organisé une activité de sensibilisation auprès des jeunes et de l'équipe-école sur l'impact d'une mauvaise alimentation.

Partout où l'on parle de saine alimentation, il est également fait mention **d'activité physique**. Le Carrefour Parenfants n'y fait pas exception. Les enfants de Copains-Copines ont profité de 12 ateliers de course à pied, de 4 ateliers de danse sur écran, de 12 activités piscine ainsi qu'une sortie où ils ont pratiqué des sports d'hiver, sans compter le camp hivernal. Les enfants dépensent leur trop plein d'énergie tout en ayant du plaisir.



Connexion sans Wi-Fi

La voiture est un luxe que tout le monde ne peut s'offrir et ne pas en posséder implique souvent qu'il n'y a pas de sorties en dehors de Montréal. C'est pourquoi nous avons proposé à des jeunes issus d'un cadre 100 % urbain de se ressourcer et de connecter avec la nature par le biais de deux séjours en chalet durant la semaine de relâche.



Premier séjour : 1^{er} au 4 mars 2020, à la pourvoirie du Domaine Bazinet dans Lanaudière. Six enfants de Copains-Copines ont profité de cette opportunité pour décrocher des écrans durant quatre jours afin de découvrir quelques plaisirs hivernaux : raquettes, glissade sur tube, pêche sur glace... La vie en chalet, encore plus la vie en

groupe, a comporté son lot de défis : occasion pour les enfants de découvrir la vie en communauté et tout ce que ça implique, et surtout, d'apprendre que rien ne se fait tout seul. Ce séjour a permis le resserrement des liens entre les enfants et les intervenants pour une meilleure consolidation du groupe lors du retour aux activités régulières.

Deuxième séjour : Les jeunes de l'Entr'Ados, quant à eux, sont partis du 1^{er} au 3 mars, au Camp Péniel, dans les Laurentides. C'est onze jeunes, deux intervenants, une stagiaire et une bénévole qui ont participé. Ce séjour a permis à tout ce beau monde de faire une pause des technologies en passant beaucoup de temps à l'extérieur à glisser, jouer au hockey bottine, patiner, marcher dans la forêt et faire des courses à obstacles. Force est de constater que les jeunes ont tissé des liens plus serrés. **De nombreux jeunes ont exprimé « Ça fait du bien d'être ici! » tout au long du séjour.**



40 % des enfants de 6^e année du quartier consacrent deux heures et plus par semaine aux écrans (Enquête TOPO 2017). Cela rappelle et confirme la pertinence, la nécessité, de leur faire découvrir les joies de l'hiver, d'organiser des séjours en dehors de Montréal. Il n'y a pas de Wi-Fi en forêt, mais il y a une excellente connexion.

SECTION 3

VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT DE L'ORGANISME



Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin...

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. L'organisme met un point d'honneur à l'application de ce dicton, tant au sein de l'organisme qu'à l'échelle du quartier.

Équipe du Carrefour Parenfants – participation à **11 sessions de supervision clinique** pour assurer une meilleure concertation entre les intervenantes des différents programmes de l'organisme et pour profiter du partage d'expertises.

Dans cette même optique de partage des connaissances et d'évitement des dédoublements de services, l'organisme a travaillé de pair avec quelques acteurs faisant partie de la vie des familles soutenues : **école primaire Saint-Clément, école secondaire Chomedey-De-Maisonneuve** et **Marguerite-De Lajemmerais**, l'**AED**, le **CLSC Hochelaga-Maisonneuve**, la **DPJ** et la **Fondation Marie-Vincent**, pour ne nommer que ceux-ci.

Partenariat avec **CLSC Hochelaga-Maisonneuve et Avenir d'enfants** – Programme OLO, qui vise à améliorer l'alimentation, la santé et le bien-être des femmes enceintes vivant sous le seuil de faible revenu. Remerciements à Hélène Hénault et Ann Ross.

Jeunes Musiciens du Monde – Animation des ateliers d'éveil à la musique à des enfants de 0 à 5 ans. Espérons y voir Mathieu Gaudreault encore longtemps!



Carrefour Jeunesse Emploi – « Liseur public » qui représente une valeur ajoutée au Défi lecture de Copains-Copines et aux ateliers découverte de Bébé Kangourou et de la Petite École. Soulignons la passion, le dynamisme, la créativité et l'amour de la lecture d'Olivier Courtois.

Nouri-Source Montréal – Halte-allaitement aux mamans de Bébé Kangourou.

Dans le cadre des ateliers Le Cocon, destiné aux familles monoparentales et reconstituées, Carrefour Parenfants a bénéficié de la collaboration de divers organismes communautaires dont : **CooPÈRE Rosemont**, le **SORIF**, le **Carrefour d'Aliénation Parentale** et **Pères séparés**.

Participation de Copains-Copines au projet artistique Molinari créé par **Répît Providence**. Les enfants ont travaillé à la réalisation d'un des trois mobiles proposés.

Département de techniques d'hygiène dentaire du Collège de Maisonneuve – Animation de deux ateliers interactifs sur la santé buccodentaire.

Notre directrice siège à la **Table de quartier**, alors que quelques intervenantes font de même sur certains comités : alimentation – santé – éducation – activité physique, loisir et culture ainsi que sur le sous-comité chantier-transition.

Carrefour Parenfants a prêté main forte au **Service des loisirs Saint-Clément** pour l'animation du parc à l'été.

Le projet de la Gang du jardin a permis le développement d'un partenariat avec le **Cap Saint-Barnabé**, le **Chic Resto Pop**, le **PEC**, le **YMCA** et le restaurant **Les Cabotins**, qui ont tous offert un espace de jardinage aux jeunes afin qu'ils puissent cultiver des plantes.



L'organisme était de la partie à la Fête de la Famille avec son Photobooth (cabine photo). Il était à la rencontre des citoyens au Salon de la rentrée organisé par le **PEC** avec quelques activités ludiques afin de faire connaître l'organisme.



Les acteurs qui ont contribué de près ou de loin au rayonnement de l'organisme sont nombreux. Il n'est pas possible de les mentionner tous, mais nous tenons à tous les remercier chaleureusement.

C'est la force du nombre qui fait que les familles ont tout en leur possession afin de pouvoir mener la meilleure vie possible.

SECTION 4

FAIRE BEAUCOUP AVEC PEU



Financement

La contribution du gouvernement, des fondations et de la communauté a entre autres permis la réalisation de :

- ♥ 89 familles accueillies
- ♥ 134 rencontres à domicile
- ♥ 11 sessions de supervision clinique
- ♥ 31 réunions d'équipe
- ♥ 16 ateliers OLO
- ♥ 116 ateliers Bébé Kangourou
- ♥ 4 ateliers d'éveil à la lecture parents-bébés
- ♥ 9 ateliers d'éveil à la musique parents-bébés
- ♥ 6 halte-allaitement
- ♥ 7 ateliers animés par des parents de Bébé Kangourou
- ♥ 10 ateliers parents-enfants entre Bébé Kangourou et la Petite école
- ♥ 60 ateliers de stimulation 2-5 ans
- ♥ 11 ateliers d'éveil à la musique 2-5 ans
- ♥ 104 périodes de devoirs de groupe 5-12 ans

- ♥ 170 périodes d'aide aux devoirs individualisée 5-12 ans
- ♥ 24 périodes de lecture de 2 heures 5-12 ans
- ♥ 26 ateliers de cuisine 5-12 ans
- ♥ 1 séjour en chalet 5-12 ans
- ♥ 11 sorties 5-12 ans
- ♥ 5 rencontres de parents des enfants de 5-12 ans
- ♥ 25 ateliers de cuisine 12-17 ans
- ♥ 74 périodes de devoirs 12-17 ans
- ♥ 1 séjour en chalet 12-17 ans
- ♥ 2 expériences de bénévolat 12-17 ans à CARE
- ♥ 20 périodes d'aide aux devoirs à Margueritte-De Lajemmerais
- ♥ 6 ateliers d'informatique à Chomedey-De-Maisonneuve

- ♥ 12 ateliers de danse à Chomedey-De-Maisonneuve
- ♥ 28 rencontres psychosociales à Chomedey-De-Maisonneuve
- ♥ 22 rencontres pour les jeunes de Choco-Hochma
- ♥ 45 rencontres pour les jeunes de la Gang du jardin
- ♥ 1 conférence pour les parents
- ♥ 7 ateliers de pâtisserie parents
- ♥ 8 ateliers Le Cocon
- ♥ 54 ateliers d'alphabétisation
- ♥ 9 sorties familiales
- ♥ 7 animations estivales dans les ruelles
- ♥ 9 coanimations d'activités au parc Saint-Clément avec le Service de loisirs Saint-Clément

Pour des organismes communautaires comme le Carrefour Parenfants, ce sont des gestes de solidarité comme ceux des donateurs qui font que les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve ont un lieu où se rassembler et cheminer.